



大阪科学・大学記者クラブ 御中
(同時資料提供先：大阪市政記者クラブ)

2015年2月4日

公立大学法人大阪市立大学 広報室
Email : t-koho@ado.osaka-cu.ac.jp

健康・スポーツアカデミー 主催

「スポーツ☆サイエンスフェスタ 2015 in OCU」を開催します！

大阪市立大学 都市健康・スポーツ研究センターは、平成27年3月7日(土)に学術情報総合センター10階 研究者交流室において、「スポーツ☆サイエンスフェスタ 2015 in OCU」を開催します。このイベントは、今回が初めての開催となる市民向けのイベントで、市民の皆さまにスポーツの楽しさを改めて実感していただくことを目的としています。

今回は、スポーツ☆サイエンスセミナー及びワークショップの2部形式で構成されており、第1部のスポーツ☆サイエンスセミナーでは、「アクティブシルバーをめざすには」と題し、年齢を重ねてもなお、しなやかな身体と健康な生活を維持することの大切さについて、また、それを維持するために必要な運動の実践方法を、さまざまな科学的根拠をもとに解説します。第2部のワークショップは、アーチェリー、ポールウォーキング、トランポ・ロビックスといった、普段あまり経験することのないスポーツを実際に体験していただくとともに、その理論や技術についての理解を深め、運動後の身体・心理面への効果を参加者が客観的に確認いただけるインタラクティブな体験型講座となっています。「いつまでも元気で自立した日常生活を送りたい」や「スポーツに関する知識を深め、身体を動かす爽快感を味わいたい」と考えておられる方はもちろんのこと、これから何かスポーツを始めてみようと考えている方も奮ってご応募ください。

記

- 1 日 時 平成27年3月7日(土) 13時00分～16時00分(開場：12時30分)
〔 第1部 13:00～14:00、第2部 14:30～16:00 〕
- 2 場 所 大阪市立大学 学術情報総合センター 10階 研究者交流室
(大阪市住吉区杉本3-3-138)
JR阪和線「杉本町(大阪市立大学前)駅」下車、東へ徒歩5分・
地下鉄御堂筋線「あびこ駅」下車、4号出口より南西へ徒歩約20分
※第2部のワークショップでは説明後に各会場へ移動します
- 3 講演者 【第1部】 スポーツ☆サイエンスセミナー
「アクティブシルバーをめざすには」
宮側 敏明(大阪市立大学 都市健康・スポーツ研究センター 教授)

【第2部】 ワークショップ
①アーチェリー
渡辺 一志(大阪市立大学 都市健康・スポーツ研究センター 教授)

②ポールウォーキング

山内 賢（慶應義塾大学体育研究所 准教授、日本ポールウォーキング協会
技術アドバイザー&コーチ）

③トランポ・ロビックス

古谷 久代（ハット・ロビックス ジャパン 副会長）

- 4 対 象 小学生以上（※小学生のお子様は必ず保護者の方同伴でご参加ください）
- 5 定 員 60名（※申し込み多数の場合は先着順）
- 6 費 用 無 料
- 7 申込み締切 平成 27 年 2 月 27 日（金）※必着
- 8 申込方法 電子メールもしくは往復はがきにより申込み。結果は返信用官製ハガキまたは電子メールで平成 27 年 3 月 4 日（水）までに通知します。
①電子メール：記入事項を入力のうえ、kyoumu@ado.osaka-cu.ac.jp まで送信
②往復はがき：往信面に記入事項を、返信面の宛先に住所・申込者氏名を記入のうえ、下記まで郵送
【送付先】〒558-8585 大阪市住吉区杉本 3-3-138
大阪市立大学 学生支援課 大谷 宛
【記入事項】「スポフェス申込み」・住所・申込者氏名（フリガナ）・年齢・性別・電話番号・電子メールアドレス・同伴者氏名(最大 4 名まで)・第 2 部で参加を希望するスポーツ種目(①アーチェリー②ポールウォーキング③トランポ・ロビックスの中からひとつ選び記入)
※第 1 部のみ、第 2 部のみでの参加を希望の場合はその旨も記入
- 9 主 催 大阪市立大学 都市健康・スポーツ研究センター（健康・スポーツアカデミー）
- 10 申込みに関する
問い合わせ先 学生支援課教務担当 TEL：06-6605-3642
（※問合せ可能時間：平日 9 時から 17 時）
- 11 備 考 第 2 部のみに参加される方は 14：00～14：20 に研究者交流室へ集合のこと。

【イベント内容に関する問合せ先】

都市健康・スポーツ研究センター
准教授 横山 久代

TEL：06-6605-2947

Email：yokoyama@sports.osaka-cu.ac.jp

【報道に関する問い合わせ先】

法人運営本部 広報室

担当：竹谷

TEL：06-6605-3411 FAX：06-6605-3572

Email：t-koho@ado.osaka-cu.ac.jp

「スポーツに関する知識を深めたい」
「身体を動かす爽快感を味わいたい」
「家族や友人と充実した時間を過ごしたい」
そんな皆様、ふるってご参加ください！

2015

スポーツ★サイエンスフェスタ in OCU

第1部 スポーツ☆サイエンスセミナー

「アクティブシルバーをめざすには」

宮側 敏明
(大阪市立大学 都市健康・スポーツ研究センター 教授)



第2部 ワークショップ

アーチェリー

初めて体験するArchery ☺
健康スポーツとして！
東京オリンピックをめざして！



ポールウォーキング

山内賢 (慶應義塾大学)

Positive (積極的) で
Outlook (先見的) な
Life (生活) を
Enjoy (満喫) する
Walking(は)いかがでしょうか？

トランポ・ロビックス

BGMにあわせてミニトランポリンの上で歩く、走る、弾む運動を行うと気分は爽快、笑顔満開に。バランス能力を養い正しい姿勢づくりにも。



古谷久代
(ハット・ロビックスジャパン)

参加無料

開催日 平成27年3月7日(土) ※雨天決行

時間 第1部 13:00~14:00 第2部 14:30~16:00 (開場: 12:30)

場所 大阪市立大学 学術情報総合センター 10階 研究者交流室

(第2部のワークショップでは説明後に各会場へ移動します。
第2部のみに参加される方は14:00~14:20に研究者交流室へご集合ください)

対象 小学生以上 (定員 60名 先着順) ※小学生のお子様は必ず保護者の方同伴でご参加ください

申込み ①Eメール: 必要事項を入力の上、kyoumu@ado.osaka-cu.ac.jpまで送信 ②往復はがき: 往信面に必要事項を、返信面の宛先に住所・申込者氏名を記入の上、〒558-8585 大阪市住吉区杉本3-3-138 大阪市立大学 学生支援課 大谷 宛に郵送【記入事項】「スポフェス申込み」・住所・申込者氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号・Eメールアドレス・同伴者氏名(最大4名まで)・第2部で参加を希望するスポーツ種目 (①アーチェリー②ポールウォーキング③トランポ・ロビックスの中からひとつ選び記入) ※第1部のみ、第2部のみの参加を希望の場合はその旨記入 平成27年2月27日(金)必着 結果は返信用はがきまたはEメールで平成27年3月4日(水)までに通知

主催: 大阪市立大学 都市健康・スポーツ研究センター (健康・スポーツアカデミー)

お問い合わせ先 大阪市立大学 学生支援課 TEL. 06-6605-3642